



3.1.2023

Ju-Fitness e.V.  
BE SAFE-BE COOL- BE THERE  
Ju-Jutsu - BJJ - Fitness

## **Ausschreibung Vereinslehrgang** (anerkannter Lehrgang zur Prüfungsvorbereitung)

### **Thema:**

#### **Sinawali Prinzip mit Double Sticks und Empty Hands**

Sinawali ist ein Eigenwort für ein bestimmtes Prinzip der Reihenfolge die Hände über Kreuz zu bewegen. Dieses Prinzip trainieren wir mit zwei Stöcken und mit leeren Händen.

**Bitte 2 Stöcke mitbringen.**

### **Referent:**

Christopher Nadolny  
5. Dan Ju-Jutsu DJJV  
Madunong Guro Kali Silat Evolution (2. Dan)  
1.Kyu Jiu-Jutsu

### **Ort & Zeit:**

18.02.2023 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Ju-Fitness e.V. Sporthalle Peißen Lindenring 5, 06188 Landsberg

### **Anmeldung & Gebühren:**

Die Anmeldung erfolgt über die Zeitfrei App oder per Mail [vereinjuji@icloud.com](mailto:vereinjuji@icloud.com) bis zum 13.02.2023.

Teilnehmer ab 14 Jahre mit DJJV Pass und gültiger DJJV Sichtmarke - 20,00 Euro  
Teilnehmer ab 14 Jahre ohne DJJV Pass und gültiger DJJV Sichtmarke - 30,00 Euro  
Gebühren können vor Ort bar bezahlt werden.

### **Information Haftung:**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.  
Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen.

### **Datenschutz:**

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung stimmen Sie der DSGVO konformen Nutzung Ihrer Daten zu. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung beinhaltet die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Foto- und Filmaufnahmen durch Beauftragte des Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. Teilen Sie uns bitte vor der Veranstaltung mit, wenn Sie damit nicht einverstanden sind, sonst gehen wir von Ihrem Einverständnis aus. Private Foto- und Videoaufnahmen sind gestattet, wenn die auf dem Foto oder Video aufgenommenen Personen damit einverstanden sind. Dieses Einverständnis erfragen Sie bitte im Vorfeld von den entsprechenden Personen.

Alte Gartenstraße 8, 06188 Landsberg/ OT Peißen  
Mobil: 0179 2109857  
Email: [info@ju-jutsu-halle.de](mailto:info@ju-jutsu-halle.de)  
Internet: [www.ju-fitness.de](http://www.ju-fitness.de)

